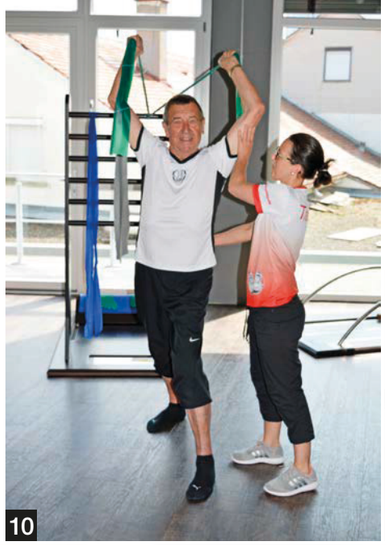

10

11

1 | Die getrennten Check-in-Bereiche des Fitness- und Therapiebereichs

2 | Blick vom Check-in auf die Trainingsfläche (Reha und Fitness)

3 | Der eGym Zirkel des Pro Vitess

4 | Das Durchschnittsalter der Mitglieder im Pro Vitess liegt bei 49 Jahren

5 | Im vorderen Teil der Anlage befindet sich die Reha-Trainingsfläche

6 | Hingucker: Die Gondel hat Clubbetreiber Achim Weiß als Beratungs-Point umfunktioniert

7 | Südtirolerische Motive zieren das gesamte Studio

8 | Ein Schwerpunkt im Pro Vitess ist die neurologische Therapie

9 | An der Gondel können die Mitglieder die Zeiten für die Intensivbetreuung einsehen

10 | Es sind immer mindestens zwei Trainer auf der Fläche, die sich um die Trainingsbetreuung kümmern

11 | Die Behandlungsräume sind nach Orten, Tälern, Bergen und Gebirgsgruppen in Südtirol benannt

12 | body LIFE-Volontär Max Fischer im Eingangsbereich

WEBCHECK

www.pro-vitess.de

Betreiber: Pro Vitess Gesundheitsorientierte Fitness GmbH

SEO/SEM: +++++ (1,5)

Gestaltung: +++++ (1,0)

Information/Architektur: +++++ (1,0)

Kommunikation/Interaktion: +++++ (1,5)

Technische Merkmale: +++++ (1,0)

Gesamtnote: +++++ (1,0)

Beurteilung: Die mit TYPO3 entwickelte Internetseite macht einen professionellen Eindruck. Es werden ausschließlich hochwertige Bilder verwendet. Die Darstellung ist einheitlich und übersichtlich. Die Präsenz wird auf allen Endgeräten einwandfrei angezeigt. Es ist gelungen, die umfangreichen Inhalte gut zu strukturieren. In Google ist die Seite gut platziert. Hier zeigt sich auch die positive Auswirkung einer „Google My Business"-Seite. Facebook wird als soziale Plattform genutzt.

Tipp: Kundenstimmen in Form von Text oder Video verwenden. Die Häufigkeit der Facebook-Einträge steigern, um die Sichtbarkeit auf Facebook zu erhöhen.

Fazit: Technisch, inhaltlich sowie optisch überzeugt der Onlineauftritt auf ganzer Linie. Somit verdient er sich die Note 1,0.

12

Bericht in der body LIFE 07/2017, einem renommierten Magazin der Fitnessbranche! Wir freuen uns über die Auszeichnung „Club des Monats Juli 2017"!

PRO VITESS FITNESS GESUNDHEIT REHA ZENTRUM

body LIFE Club des Monats: Pro Vitess Fitness und Rehazentrum, Leonberg

Symbiose aus Fitness und Therapie

Gröden, Kastelruth oder Langkofel heißen die Behandlungsräume im Rehazentrum. In der gesamten Anlage in Leonberg herrscht südtirolerisches Flair. „Die Leute sollen sich hier wie im Urlaub fühlen", erklärt Geschäftsführer Achim Weiß. Das Pro Vitess kombiniert auf einer Ebene von rund 2.000 Quadratmetern Fitness und Therapie. Beide Bereiche sind dabei gleichberechtigt und das Konzept ist bis ins kleinste Detail durchdacht.

Wer die Tür des Pro Vitess in Leonberg öffnet, bekommt Urlaubsgefühle: Am Eingang hängen Wanderschuhe, Gletscherseil sowie Eispickel und die gegenüberliegenden Check-ins für den Fitnessbereich und das Rehazentrum sind im modernen Landhausstil gestaltet. Das südtirolerische Ambiente zieht sich durch die ganze Anlage, die im Oktober 2016 nach Umzug in den Neubau neu eröffnete.

Gelungene Kombination von Fitness und Therapie

Im vorderen Teil des Pro Vitess ist das Therapiezentrum untergebracht und durch einen Vorhang von der Trainingsfläche abgetrennt. Zwölf Therapeuten kümmern sich um die Belange der Patienten u.a. in „Kastelruth" oder „Gröden", den Behandlungsräumen. Im Trainingsbereich des Therapiezentrums können die Patienten u.a. am fle-xx Zirkel trainieren und in der „Scheune" ihre Krankengymnastik absolvieren.

Im hinteren Teil ist der Fitnessbereich angesiedelt. Hingucker im Fitnessbereich ist eine Seilbahngondel aus Sölden. „Die Gondel habe ich selbst in Sölden geholt", schildert Achim Weiß. Die Kabine wird als Beratungs-Point u.a. für Trainergespräche verwendet. Auffallend ist, dass immer mindestens zwei der sieben Trainer auf der Fläche zugegen sind und die Trainierenden unterstützen, betreuen und bei Bedarf korrigieren. Die Kunden können indes auch selbst Betreuung anfordern, indem sie den Intensivbetreuungsbogen ausfüllen. Dieses Angebot wird vor allem Neuneinsteigern für ihre ersten Trainingseinheiten empfohlen. Darüber hinaus verfügt die Fläche noch über einen großen Bereich mit Cardio- und freien Geräten, einen Freihantelbereich sowie einen Spinning- und Kursraum.

Das Zusammentreffen von Patienten und Sportlern und deren gegenseitige Wertschätzung stellt ein großes Plus des Pro Vitess dar. So dienen die Sportler den Patienten als Motivatoren und die Sportler quittieren die Fortschritte der Patienten mit hoher Anerkennung.

Südtirol im Schwäbischen

Aufgrund seiner Affinität zu der norditalienischen Provinz hat Achim Weiß das Pro Vitess im südtirolerischen Flair einrichten lassen. Den Neubau übernahm die Firma Klein-Thierer aus Kirchheim-Teck, welche auf die Konzeption von Fitnessstudios spezialisiert ist. Trotz des südtirolerischen Ambientes ist es dem Geschäftsführer und den Architekten gelungen, moderne Elemente mit einzubauen und somit den Stil der Premiumanlage zu unterstreichen.

„Fitness und Reha auf einer Ebene zusammenzuführen, war immer mein Ziel", sagt Achim Weiß. „Das Problem war, die geeignete Immobilie zu finden", so der gelernte Sporttherapeut weiter. Zuvor waren Reha und Fitness voneinander getrennt, aber im Laufe der Zeit wurden die Räumlichkeiten zu klein. Zweieinhalb Jahre Planung und fünf Monate Bauzeit erforderte das neue Projekt. Die größte Herausforderung stellten die strengen Richtlinien der Krankenkassen dar. Die Kassen forderten eine Trennung der Bereiche, was zwei gesonderte Rezeptionen erforderlich machte. „Es war ein langer Kampf. Rund ein halbes Jahr verging, bis wir die Genehmigung hatten", so der Geschäftsführer.

Fazit

Kaum eine Anlage in Deutschland setzt die Kombination aus Fitness und Therapie derart gekonnt und konsequent um wie das Pro Vitess. Architektonische Highlights im südtirolerischen Stil sowie eine exzellente Betreuungsqualität, die ihresgleichen sucht, machen die Leonberger Anlage zu einem ganz besonderen Club.

Max Fischer

PERSÖNLICHES:

Name: Achim Weiß

Alter: 49

Brancheneinstieg: 1997

Fitness bedeutet für mich: Spaß an der Bewegung haben.

Mein Club ist für mich etwas Besonderes, weil ...: wir es schaffen, Fitness und Therapie zusammenzubringen.

Ich wünsche mir für die Branche: mehr und vor allem professionellere Betreuung der Mitglieder. Nicht der Vertrieb und die Neumitgliedergewinnung dürfen im Mittelpunkt stehen, sondern das bestehende Mitglied.

CLUBANGABEN:

Gründungsjahr: 1997 (Neubau und Umzug 2016)

Mitarbeiterzahl fest: 10

Mitarbeiterzahl frei: 3

Mitgliederzahl: 2.100

Quadratmeter gesamt: 1.700 Fitness + 300 Rehazentrum

Quadratmeter Trainingsfläche: 720

Quadratmeter Wellness: 45

Quadratmeter Groupfitness: 150

Lage (geografisch): Leonberg (nahe Stuttgart)

Kontaktadresse: PRO VITESS GmbH, Maybachstraße 6, 71229 Leonberg

KONZEPT:

Positionierung: gesundheitsorientiertes Fitnesstraining, Rückenspezialist

Beschreibung: Die direkte Zusammenarbeit der Bereiche Physio und Fitness auf einer Ebene steht im Vordergrund. Durch die räumliche Nähe und enge Verzahnung der Arbeitsabläufe ist eine optimale Betreuung der Mitglieder und Patienten möglich.

Schwerpunkte: Krafttraining hinsichtlich Rumpfstabilität, rehabilitatives und präventives Krafttraining

Zielgruppen: Fitnesssportler, die auf qualitativ hochwertige Betreuung Wert legen. Altersgruppe: ab 25 Jahre aufwärts. Durchschnittsalter: 49 Jahre

ANGEBOT:

Angebot Training: eGym Zirkel und milon Kraftzirkel, Life Fitness signature Serie, Freihantelbereich, medizinische Trainingstherapie

Angebot Wellness: Finnische Sauna

Angebot Groupfitness: 26 Kurse pro Woche, u.a. Pilates, Zumba, TaiChi-Chuan

Betreuungskonzepte (Eingangs-Check, Re-Test): Anamnesegespräch, Krafttest an eGym-Trainingsgeräten, Muskelfunktionstest mit Physio-/Sporttherapeut, Intensivbetreuungskonzept

Profitcenter: keine

Zusatzumsätze: vegisan cleanfood, Shakeautomat

Kooperationspartner: Intersport Kraus, Opel Epple, Audizentrum Stuttgart, Tanzschule Grau-Ritter, Gaststätte Grüner Michel, Orthopädische Praxis Dr. Heger, Praxis Dr. Schesny, Praxis Dr. Hoffmann

Vertragsmodelle: 6-, 12-, 24-Monats-Verträge, Wochentarife

Beitrag bei 12-monatiger Laufzeit: 80 Euro